



ご当地グルメをご紹介します



信州上田グルメガイド

SHINSHU UEDA GOURMET GUIDE

2021.4 - 2022.3



クーポン券付



信州上田グルメガイド

そば処 P4-5

- 1 そば処 倉乃
- 2 そば茶屋 生島の杜
- 3 やぐら亭 [A-4]
- 4 佐助

美味だれ焼き鳥 P6-7

- 5 焼き鳥 つつらや [E-4]
- 6 海鮮炭火焼処 らららんや [E-4]
- 7 食酒屋 るり家 [D-3]
- 8 隠れ家 えん [D-2]
- 9 やきとり番長 上田駅ナカ店 [D-5]
- 10 手羽先番長 総本店 [D-3]
- 11 やきとり番長 上田古里店 [D-4]
- 12 二代目 鳥友

ランチ&居酒屋 P8-10

- 13 こぶたや [E-3]
- 14 千曲川の味とロマン 鯉西 [E-5]
- 15 中華料理 檸檬 [E-4]
- 16 中国料理 福楼 [D-3]
- 17 えんぎや京町家 [D-4]
- 18 12番地
- 19 イル チェーロ [E-4]
- 20 香吃大食堂 [E-3]
- 21 焼肉の家マルコポーロ 上田店
- 22 焼肉の家マルコポーロ 丸子ベルプラザ店 [D-5]
- 23 若菜館
- 24 きのこむら深山
- 25 松籟亭

お菓子処 P11-13

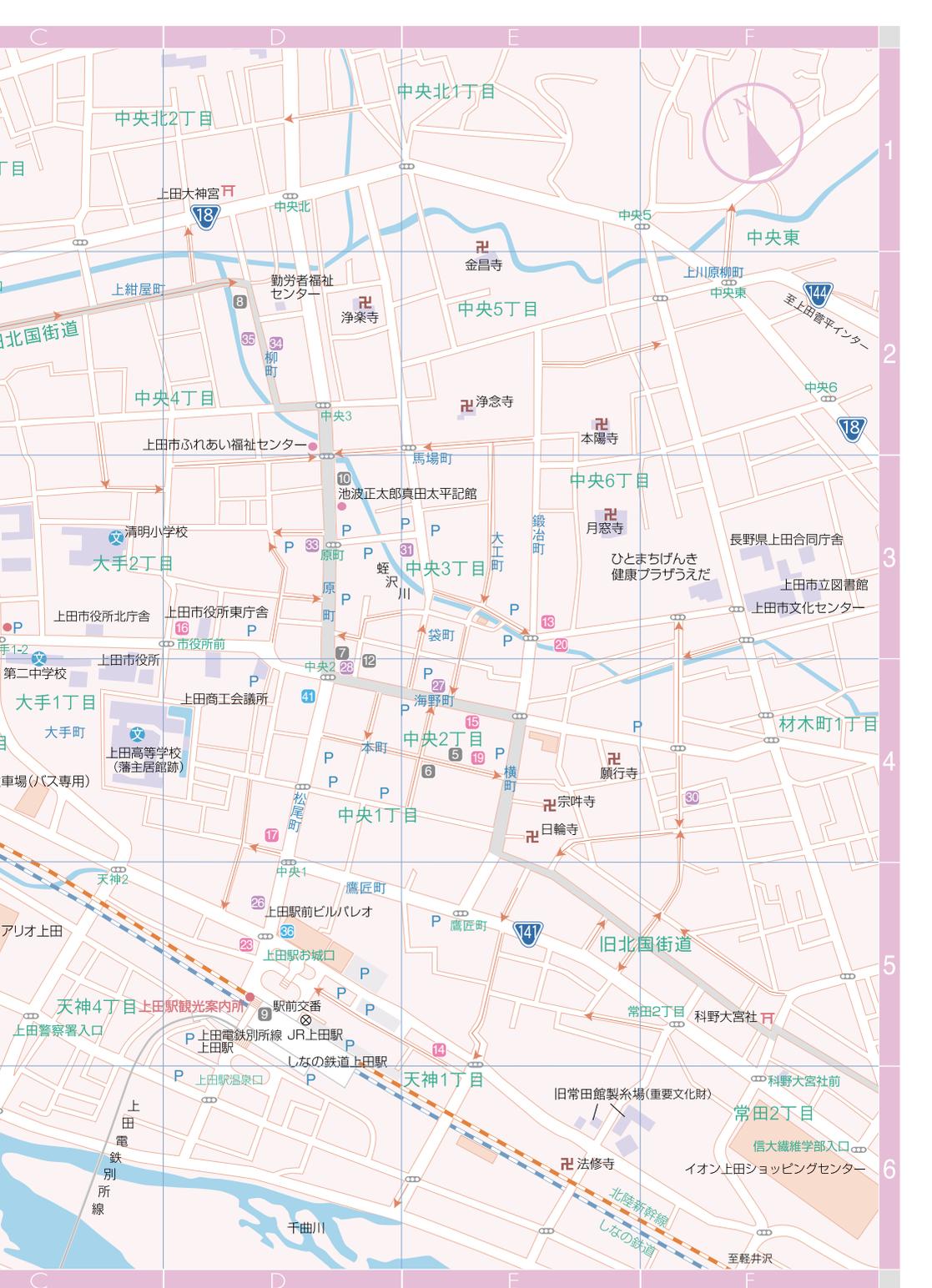
- 26 みすゞ館本舗 飯島商店 [D-5]
- 27 富士アイス [E-4]
- 28 信州アップルパイ研究所Q [D-4]
- 29 なかざわ商店
- 30 竹田製菓舗 [F-4]
- 31 玉喜屋 [E-3]
- 32 パティスリー ルル
- 33 御菓子処 千野 [D-3]
- 34 名取製館 柳町店 [D-2]
- 35 柳町屋 [D-2]

おみやげ・軽食 P14-15

- 36 おみやげ処 北村 [D-5]
- 37 信州イゲタ味噌醸造蔵元 酒の原商店
- 38 上田道と川の駅 おとぎの里 お食事処 岩鼻
- 39 Kebab World
- 40 Cafe Sprout
- 41 趣味のきもの ゆたかや [D-4]
- 42 二幸
- 43 千曲フルーツ

※P4~P15の表示価格は全て税込みです。
 ※本誌掲載のデータは、2021年3月末のものです。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況等により、掲載内容が変更となる場合があります。





そば処

味はもちろん、盛りださにも定評のある上田のそば処。市内には行列覚悟の人気店がたくさんあります。地粉の香りがたまらない本格手打ちそばを、お腹いっぱいどうぞ！



1 そば処 倉乃 [くらの]

●倉乃のもりそば 1,100円

本物の信州そばを求めて1標高1000mの霧下で自家栽培自家製粉、水も四阿山からの湧き水のこだわりです。

☎ 上田市八木沢268-3 ☎0268-38-1347

☎ 11:00~15:00 ※平日のみ14:00(LO)

☎ なし ☎ 30台・バス1台

☎ 別所線舞田駅から徒歩8分

上田菅平ICから車23分

クーポン そばかりんサービス

2 そば茶屋 生島の杜

[いくしまのもり]

●真田そば 1,150円

信州上田の観光名所・生島足島神社境内で地元の旬の食材地粉を使用し、手作りのお料理をモットーにご提供させて頂いております。

☎ 上田市下之郷539 ☎0268-38-8867

☎ 11:00~17:00 ※そばは終了次第

☎ 不定休 ☎ 30台

☎ 別所線下之郷駅から徒歩3分

クーポン コーヒーサービス





3 やぐら亭 [やぐらてい]

●やぐら亭そば 1,260円

地元のサラリーマンさんに御愛顧頂いて四半世紀。午後からのもうひと踏ん張りを美味しいおそばといつもの笑顔で応援しています。

☎ 上田市天神2-5-23 ☎ 0268-26-8104
 営業時間 11:00~15:00 (LO14:45)
 休水曜 20台
 上田駅から車5分・徒歩15分

4 佐助 [さすけ]

●くるみざる 1,000円

約350年前の北信濃の民家を移築した建物が風情あるそば店。自家栽培の素朴なそばは、香りよく食が進むおいしさ。

☎ 上田市真田町本原3023 ☎ 0268-72-2287
 営業時間 11:00~14:00 ※そば終了次第
 休月曜 10台
 上田菅平ICから車15分

クーポン おせんべいサービス



新そばまつり 11月上旬

真田町や武石エリアなど市内各所で毎年開催。地元の腕利による手打ち麺は、そば粉の香りが口いっぱいに広がる贅沢な味わい。



そば畑 見頃/9月中旬





5 焼き鳥 つづらや

秘伝の美味だれは30年以上変わらぬ味を守り続ける伝統の味。昭和の上田を感じる美味だれ焼き鳥の元祖となるお店。

㊦ 上田市中央2-12-25
 ☎ 0268-25-1248
 ㊦ 17:00～22:00
 ㊦ 日・祝日 ㊦ 回なし
 ㊦ 上田駅から徒歩10分

6 海鮮炭火焼処 らら和んや

【ららわんや】

炭火の香る上質な肉と素材の味を引き立てる美味だれは、一串一串が炭火焼処ならではのこだわりを感じられる逸品。

㊦ 上田市中央2-13-7
 ☎ 0268-75-7549
 ㊦ 17:30～24:00
 ㊦ 日曜 ㊦ 回なし
 ㊦ 上田駅から徒歩7分



7 食酒屋 ゐり家 【るりや】

老舗焼き鳥店の味を再現しながら辿り着いたオリジナルの美味だれは、初心者にも大好評の味わいとなっています。

㊦ 上田市中央2-4-2 ☎ 0268-21-7227
 ㊦ 17:00～26:00
 ㊦ 火曜 ㊦ 回なし
 ㊦ 上田駅から徒歩8分



8 隠れ家 えん

朝10時から飲めます。柳町の通りにある“木楽歩”の奥にて営業のやきとり店です。“えんのおいだれ”も販売しておりますので、おみやげにもどうぞ。

㊦ 上田市中央4-7-27 ☎ 0268-75-6019
 ㊦ 10:00～17:00 ※17:00以降は要予約
 ㊦ 木曜 ㊦ 5～6台
 ㊦ 上田駅から徒歩15分



おい 美味 OIDARE Y 焼き

地元の食文化として信州上田で「ご当地グルメ「美味だれ焼き鳥」すりおろしのニンニクが入ったたっぷりかけていただきます。スタミナ満点、お酒がすすむお



※写真はイメージです。

9 やきとり番長 上田駅ナカ店

[やきとりばんちょう うえだえきなかてん]

「美味だれ焼き鳥」を手軽に楽しめる店。串焼きは鶏と豚の13種類あり、上田の地酒限定酒との相性抜群。テイクアウトもでき、WEB・電話でのご予約も承り中。

☎ 上田市天神1-1 ☎0268-26-1881
 月・水・木曜 17:00 ~ 22:00
 金曜 17:00 ~ 23:30
 土曜 15:00 ~ 23:00
 日曜 15:00 ~ 20:00
 火曜 閉なし
 上田駅構内

クーポン お会計より5%OFF
 (店内飲食に限る)



だれ YAKITORI 焼き鳥

で60年以上愛され続けてきた。
 醤油ベースのたれを焼き鳥に
 いしです。



10 手羽先番長 総本店

[てばさきばんちょう]

完全予約制(2名様~)で自慢の焼き鳥が楽しめる店。夕は甘めでお子様からお年寄りまで楽しめる味。一日一組限定なので周りの目を気にせずゆったりできる雰囲気。

☎ 上田市中心3-7-6
 ☎0268-26-1818
 月 11:00 ~ 23:00
 火・水・木曜 閉なし ※完全予約制 閉なし
 土・日・祝日 上田駅から徒歩15分

クーポン 飲み放題2時間を3時間に延長
 ※予約時にお伝えください。

11 やきとり番長 上田古里店

[やきとりばんちょう うえだこさとてん]

キッチンカーのテイクアウト専門店。番長の美味しいを取り揃えた極秘店舗。番長公認の「焼き鳥マイスター」が仕上げる匠の技をご堪能あれ。WEB・電話予約も承り中。



☎ 上田市古里86-1
 ☎050-5375-6516
 月 平日 15:00 ~ 19:00 土日祝 11:00 ~ 19:00
 火・水・木曜 閉5台
 土・日・祝日 上田駅から車15分
 上田普平ICから車5分

クーポン 美味だれ瓶(お土産)100円引き

12 二代目 鳥友

[とりとも]

二代目鳥友では、国産鶏肉を店主が手で串に刺し、炭火で焼いて美味だれをかけた大ぶりの焼き鳥が大好評です。

☎ 上田市中心2-9-2
 ☎0268-75-5950
 月 17:30 ~ 21:30 (LO)
 火・水・木曜 閉なし
 土・日・祝日 上田駅から徒歩5分
 上田普平ICから車10分





ランチ & 居酒屋

定番人気の和洋中メニューから、アユ料理やあんかけ焼きそばなどのご当地グルメまで味わい色々。昼夜を問わず何度でも通いたくなる、各店自慢の逸品がそろいます。



13 こぶたや

●塩カツ丼 990円

長野県産の質の良い肉、県産のお米、地元の味噌蔵のみそ汁、ぬか床で作ったぬか漬、岡山東老舗醤油屋とコラボした特製ブレンドとんかつソース、全てはお客様に「おいしい」と言って頂けるように…、「ひたすらにとんかつを極めること」。

☎ 上田市中央 6-4-57 ☎ 0268-24-4118
 時間 11:00~14:00 17:00~21:00 (LO20:30)
 月曜(祝日の場合は翌日) 日35台
 ☎ 上田駅から徒歩10分/上田菅平ICから車10分
 ツルや上田中央店横/袋町から徒歩0分

クーポン クーポン1枚につきグラスビール1杯サービス
 飲めない方は、ドリンクバー無料
 ※お一人様1枚まで

15 中華料理 檸檬 [れもん]

●什景炒麵(五目あんかけ焼きそば) 830円

創業以来、地元で親しまれ続けてきた中華料理店。イチ押しは、野菜がたっぷり入ったあっさり味のあんかけ焼きそば。縮れた細麺があとと絡み合い、絶品です。

☎ 上田市中央 2-12-11 ☎ 0268-27-0303
 時間 11:30~14:30 17:30~20:30 ※日・祝日は20:00
 ☎ 火曜 ☎ 共同駐車場
 ☎ 上田駅から徒歩12分/上田菅平ICから車20分



14 千曲川の味とロマン 鯉西 [こいにし]

●鮎ラーメン(チャーシュー入) 1,620円

鮎で出汁をとった塩ベースの鯉西オリジナルのラーメン。鮎塩焼に六文銭をイメージした鮎のつみれ6個をトッピング。地鶏真田丸チャーシュー入りもあり。1Fは売店。

☎ 上田市天神 1-9-19 ☎ 0268-22-5124
 時間 11:00~14:00 17:00~21:00 ※夜は要予約
 ☎ 火曜 ☎ 5台
 ☎ 上田駅から徒歩5分

クーポン お会計金額より5%引き



16 中国料理 福楼 [ふくろう]

●福楼セット 1,000円

福楼は上田市役所斜め向かいにございます。本格的な中華を今までの経験を元にここにしかない味を追求しております。老若男女気軽に中華を味わえるのがお店の魅力です。

☎ 上田市大手 2-3-5 ☎ 0268-22-7155
 時間 11:30~14:00 18:00~21:00
 ※売切で早く閉める時もございます。
 日曜・第1月曜 ☎ 4台
 ☎ 上田駅から徒歩10分/上田菅平ICから車15分





17 えんぎや京町家 [えんぎや こまち]

●信州サーモンのお刺身 858円

上田駅より徒歩4分、日本酒、焼酎の品揃えは上田が一番。落ち着いた大人の居酒屋です。全て個室対応です。

☎ 上田市中央1-2-24 ☎ 0268-23-7070

🕒 17:00～24:00

☑ 不定休 ☑ なし

📍 上田駅から徒歩4分

🎫 クーポン 10名以上の宴会で焼酎ボトル1本サービス



18 12番地 [じゅうにばんち]

●森のハンバーグ定食 1,080円

テーブル5卓、カウンター、小上がりの座敷と小さいお店ですが、誰もが楽しめる洋風定食屋です。ハンドメイドの料理で、私達ファミリーが皆様をお迎えます。

☎ 上田市上田原855 陽光ビル102 ☎ 0268-26-6651

🕒 ランチ 11:30～15:00 (LO14:30)

ディナー 17:30～21:00 (LO20:30) ※ディナーは金・土・日・祝のみ

☑ 木曜 第3日曜 ☑ 30台 ※他テナントと共同

📍 図別所線赤坂上駅から徒歩5分/上田普平ICから車30分

🎫 クーポン お食事されるお客様でクーポン券1枚につきウーロン茶がグラスビールを1杯サービス



19 イル チェーロ

●カルボナーラ 1,300円

赤い扉のイタリアン。パスタは手打ちの太麺、ピザは自家製バリバリ生地。前菜・メインも手作りを基本に提供しております。小さいお店ですのでご予約がおすすめ。

☎ 上田市中央2-12-24 ☎ 0268-23-5887

🕒 ランチ 11:30～13:30 (LO)

ディナー 18:00～21:00 (LO)

☑ 月曜・第3日曜 ☑ 1台

📍 図 上田駅から徒歩7分/海野町パークから徒歩30秒

20 香吃大食堂 [しゃんちーだいしょくどう]

●飲茶四種盛り合わせ 600円

日本家屋の趣がある落ち着いた店内で広東料理・飲茶を提供。昼はランチセットがお得。人気の飲茶盛り合わせは、色々な味を楽しみたい方にピッタリ。

☎ 上田市中央2-20-9 ☎ 0268-23-8212

🕒 11:30～15:00 (LO14:00)

17:00～22:00 (LO21:00)

☑ 日曜 ☑ なし

📍 上田駅から徒歩15分

ひとまちげんき健康プラザうだそば

🎫 クーポン 飲茶四種盛り合わせ 1皿 サービス





21 焼肉の家マルコポーロ 上田店
 [やきにくのいえまるこぼーろ うでだん]

22 焼肉の家マルコポーロ 丸子ベルプラザ店
 [やきにくのいえまるこぼーろ まるこへるぷらざてん]

●信州ジビエ(鹿) 1,078円

信州黒毛和牛、信州米豚、信州うだ地鶏真田丸、長野県産コシヒカリなどの地域ブランドを、生産者の皆さんの想いと共
 に「地域の食文化」として提供して参ります。

上田店

☎ 上田市常田3-15-52 ☎0268-24-8177
 ☎ 11:15~23:00(LO22:00)
 ☎ 12月31日 ☎46台
 ☎ 上田駅から車8分/上田吾平ICから車10分

丸子ベルプラザ店

☎ 上田市中丸子1682-12 ☎0268-43-8388
 ☎ 11:15~23:00(LO22:00)
 ☎ 12月31日 ☎30台
 ☎ 信の鉄道大屋駅から車10分



23 若菜館 [わかなかん]

●うなぎの姫井と季節の料理 4,360円

創業明治30年。代々続く秘伝のタレとふっくら鰻のハーモ
 ニーをお楽しみください。上田駅前のので待ち合わせの会食
 にもご利用頂けます。持ち帰り弁当もご用意しています。

☎ 上田市天神1-6-1若菜ビル2F ☎0268-22-0127
 ☎ 11:00~13:50(LO) 16:00~19:50(LO) 21:00閉店
 ☎ 火曜(祝日の場合は翌日) ☎ 指定あり
 ☎ 上田駅から徒歩1分
 ※カード可



24 きのこむら深山 [きのこむらしんざん]

●田舎さのこ汁膳 1,650円

塩田平前山寺の入口近くにあるきのこ料理のレストランで
 す。信州のお土産品又しめじの栽培室もごらんいただけ
 ます。

☎ 上田市前山710-2 ☎0268-38-7333
 ☎ 11:30~14:00
 ☎ 不定休 ☎ あり
 ☎ 上田駅から車20分/別所線別所温泉駅から車5分

クーポン 1,000円以上のお会計の方は
 しめじ1株プレゼント



25 松籟亭 [しょうらいてい]

●信州牛すき焼き御膳 3,850円

山の中にポツンとある当店は、思わず写真に撮りたく
 なる絶景を見ながら、和食一筋の職人が割下からお
 肉まで全てにこだわったすき焼きをご堪能下さい。

☎ 上田市別所温泉1674-1 ☎0268-39-8080
 ☎ 11:00~14:30(LO13:30)
 17:00~21:00(前日までの予約制)
 ☎ 火・水曜 ☎ 18台
 ☎ 別所線別所温泉駅から徒歩30分
 ※無料送迎あり

クーポン おいしいコーヒーを1杯サービス



お菓子処

見た目もかわいいご当地おやつ。素材や製法だけでなく、カタチや名称など細部にまでこだわった注目の品は、おみやげにもぴったりです。



26 みすゞ飴本舗 飯島商店 [いいじましようてん]

●みすゞ飴 486円

国の登録有形文化財の本店建物は、大正モダニズム華やかかなりし時代の優雅で壮麗な風情を残した木造洋館造り。みすゞ飴他、国産果物のお菓子専門店です。

☑ 上田市中央1-1-21 ☎0268-75-7620
☑ 10:00~18:00
☑ なし(1/1と12/31は除く) ☑ 21台
☑ 上田駅から徒歩2分/上田善平ICから車15分

27 富士アイス [ふじあيس]

●志まんやき 1個 80円

あんことカスタード、2種類の味わいが楽しめるご当地おやつ。行列必至の人気店で、常に焼きたて熱々が食べられる。

☑ 上田市中央2-10-14 ☎0268-22-1077
☑ 9:30~19:00
☑ 火曜(不定休あり) ☑ なし
☑ 上田駅から徒歩10分



28 信州アップルパイ研究所Q

[しんしゅうあっぷるばいけんきゅうじょきゅう]

●アップルパイ 2インチ 330円

生の果実をスライスし、そのまま焼き上げることでりんご本来の味がひき立ち、品種ごとの個性や美味しさをストレートに感じられるアップルパイです。

☑ 上田市中央2-4-12 シェーナ・ウーノ101 ☎0268-71-0666
☑ 10:00~18:00
☑ 火曜 ☑ なし
☑ 上田駅から徒歩8分
※テイクアウトのみ





29 なかざわ商店

●信州うえだのおやき 1個 120円

ふるさとの味、おやきはふるさと納税の返礼品としても、ご好評いただいております。

☎ 上田市小島843-2 ☎ 0268-38-7816

🕒 9:00~17:00

🗓 日曜 休3台

📍 別所線寺下駅から徒歩10分/上田菅平ICから車20分

🎫 **クーポン** おやき詰め合せ20個入り(冷凍)2,400円を2,100円で販売します。

30 竹田製菓舗

[ただだせい かほ]

●春日和(はるびより) 150円

お餅・焼菓子・生菓子・洋菓子、自家製のあんこで作る多種多様の季節のお菓子をご用意させて頂いております。

☎ 上田市常田2-35-1 ☎ 0268-22-0610

🕒 8:30~18:30 ※日・祝日は17:00

🗓 不定休 月に2回(1ヶ月前に店頭掲示有) 🗓 10台

📍 上田駅から徒歩15分・車5分/上田菅平ICから車15分



31 玉喜屋 [たまぎや]

●春の限定団子(4月中) 1本 108円~

手間を惜しまず白と杵で搗き上げた極上食感の自慢の団子。お勤めのくるみ団子は上田名物です。お花見期間は【桜餡・ずんだ餡・胡麻生薑味噌】等が登場します。

☎ 上田市中心3-8-19 ☎ 0268-22-3751

🕒 9:00~18:00

🗓 月曜(変動あり) 休なし

📍 上田駅から徒歩15分

🎫 **クーポン** 団子500円以上で5%引き



32 パティスリー ルル

●クレープ 302円

甘さ、アルコール控えて旬の地元食材を使い、四季を感じるスイーツをお届けしています。

☎ 上田市長瀬3490 ☎0268-42-2868

🕒 10:00~19:00

🏠 木曜 回5台

📍 上田駅から車15分



33 御菓子処 千野 [ちの]

●真田石 130円

真田昌幸の上田城築城と共に作られた商人町「原町」に昭和5年に創業。故郷の四季や文化に育まれた信州上田の和菓子専門店として『菓子創り』に努めております。

☎ 上田市中央3-2-18 ☎0268-22-1302

🕒 9:30~18:00

🏠 水曜 回なし

📍 上田駅から徒歩12分



34 名取製館 柳町店 [なとりせいあん やなぎまちでん]

●くるみおはぎ 1ヶ 210円

クルミの名産地ならではの『信州上田名物くるみおはぎ』です。地元のもち米を100%使用し、大粒に砕いたくるみは食べごたえが良く、人気の品です。

☎ 上田市中央4-8-11 ☎0268-22-0164

🕒 10:00~15:00

🏠 不定休 回なし

📍 上田駅から徒歩15分

🎫 **クーポン** ガイドブックをお持ちくださったお客様はお買い物1割引

35 柳町屋 [やなぎまちや]

●真田REDアップルたまごタルト 248円

うえだNavi編集部が運営するコラボレーションSHOP。地元ブランド林檎「真田REDアップル」とコラボしたご当地スイーツの「アップルたまごタルト」は、観光客にも大人気。

☎ 上田市中央4-7-30 ☎0268-75-8728

🕒 10:00~16:00

🏠 水曜 回なし

📍 上田駅から徒歩15分/上田普平ICから車10分





おみやげ・軽食

上田を訪れたらぜひ買って帰りたいおみやげや軽食をラインナップ。
地酒から雑貨やデザート、甘酒などなど、地元で生まれた多彩な品々をご案内。



36 おみやげ処 北村 [きたむら]

●特別純米生原酒「真田左衛門佐 信繁」 1,705円～

酒蔵でしか味わえなかった美味しさを、皆様にお届けしたくて、店内に設置した酒蔵と同様の貯蔵タンクより、空瓶に直詰めし販売しております。

☎ 上田市天神 1-8-1 パレオビル1F ☎0268-22-2369
 営業時間 9:00～19:00
 休 木曜 日なし
 交通 上田駅から徒歩1分

クーポン 現金でお買上げ時 6%OFF



37 信州イゲタ味噌醸造蔵元 酒の原商店 [さけのはらしょうてん]

●靴あまざけ 1ℓ 670円

「無添加・手づくり」をモットーに、1905年の創業から一子相伝で受け継がれる信州イゲタ味噌醸造蔵元。5代目女将が毎日手作りする昔ながらの「靴あまざけ」が大人気。

☎ 上田市上塩尻 260 ☎0268-22-1941
 営業時間 9:00～19:00
 休 水曜 日4台
 交通 上田駅から車13分/上田菅平ICから車15分
 しなの鉄道西上田駅から徒歩7分

38 上田 道と川の駅 おとぎの里 お食事処 岩鼻

[うえだ みちとかわのえき おとぎのさと おしよくじどころ いわばな]

●馬鹿バーガー(ウマシカバーガー) 550円～

長野県産鹿肉と馬肉のパーティ、地元産トマト、ソースを上田市産米粉入りパンズでサンドしたバーガーが人気。その他、地元産の食材を使った飲食も提供しています。

☎ 上田市小泉 2575-2 ☎0268-75-0587
 営業時間 10:00～17:00
 バーガーオーダー 10:30～16:00 お食事オーダー 11:00～16:00
 休 日なし 日普通 66台 大型 25台 身障者用 2台
 交通 別所線 上田原駅から徒歩 33分/上田菅平ICから車 17分

クーポン バーガーご注文の方にリンゴジュースサービス (1杯)



39 Kebab World [けぼわーるど]

●ドネルケバブ 600円

ケバブ一筋 20年! 皆様方に愛され続けたオリジナルソースをチョイスして…ボリューム満点! 世界の味と雰囲気を感じて美味しく楽しくKEBABはいかがでしょうか。

☎ 上田市中之条 575-6 スカイビル 103 ☎080-3178-6044
 営業時間 11:00～18:00
 休 月曜日 日5台
 交通 別所線 赤坂上駅から徒歩 11分

クーポン ソフトドリンク 1杯サービス



40 Cafe Sprout [かふえ すぷらうと]

●発芽珈琲イミブレンド 440円

コーヒーの生豆を発芽させてから焙煎した『発芽珈琲』をお楽しみ頂けるカフェです。美味しく栄養価の高い発芽珈琲を店内ショップでも販売しております。

☎ 上田市吉安曾 1541 ☎0268-75-0855
 時間 10:30~16:30 ※季節により変動あり
 月曜 休 10台
 上田駅から車で15分

クーポン ドリップパック1パックプレゼント



41 趣味のきもの ゆたかや

●六文銭今治タオル(全3色) 各660円

六文銭・真田幸村・真田十勇士・上田袖の各グッズ(ポロシャツ、パーカー、タオル、扇子、巾着など)や、真田紐を製造販売しています。

☎ 上田市中央2-2-16 ☎0268-24-5298
 時間 9:30~18:30
 火曜 休 円なし
 上田駅から徒歩8分

クーポン お土産品 1,000円(税別)以上
 お買上げて10%OFF



42 二幸 [にこう]

- くわのみずみ 8個入 860円
- コーヒー(お菓子付き) 400円

当店は、別所温泉駅の前にあり、観光客様へ観光土産の販売及び、休憩スペースとして喫茶コーナーもあり、観光案内もしております。

☎ 上田市別所温泉 176 ☎0268-38-2045
 時間 9:00~17:00
 木曜 休 円なし
 別所線別所温泉駅前



43 千曲フルーツ [ちくまふるーつ]

●バナナとくるみのスムージー 450円

長野県産を中心に全国の旬の果物を取り揃えております。また、果物をたっぷり使ったスムージー、フレッシュジュースも是非お試しください。

☎ 上田市上田原 1112-4 ☎0268-27-3630
 時間 9:00~18:00
 円なし 7台
 別所線赤坂上駅から徒歩5分



得

信州上田グルメガイド クーポン券



お店のクーポン特典をチェック!

クーポン券は切り取り不要

ご来店時にこのページをお店へご提示ください。

ご利用毎に
お店の
チェックが
入ります

有効期限 2021年4月1日(木) から 2022年3月31日(木)まで



各ページの **クーポン** 表示されているお店に限り
本券をご利用できます(他券との併用不可)。

クーポン券ご利用上の注意

※お店のクーポン内容をご確認の上、ご利用ください。クーポン券のみのご利用はできません。
※ご利用の際は、券は切り取らず、本冊子をお店へお渡しください。
※不明な点等がありましたら、お店へ直接お問い合わせください。
※本券1枚でお一人様または1グループ1枚のご利用となります。

クーポン 表示のある
お店の内容をご確認の上、
切り取らずご利用ください。

1階売店では、銘菓や地酒、真田&六文銭グッズなど、
信州上田の特産品を多数販売。

上田市観光会館

1階 売店・喫茶 TEL0268-25-4403 [9:30~18:00]

2階 無料休憩所・観光案内所 TEL0268-23-5408 [9:00~18:00]



お問合せ

一般社団法人 信州上田観光協会

〒386-0024
長野県上田市大手2-8-4
TEL0268-71-6074

信州上田観光協会

検索

