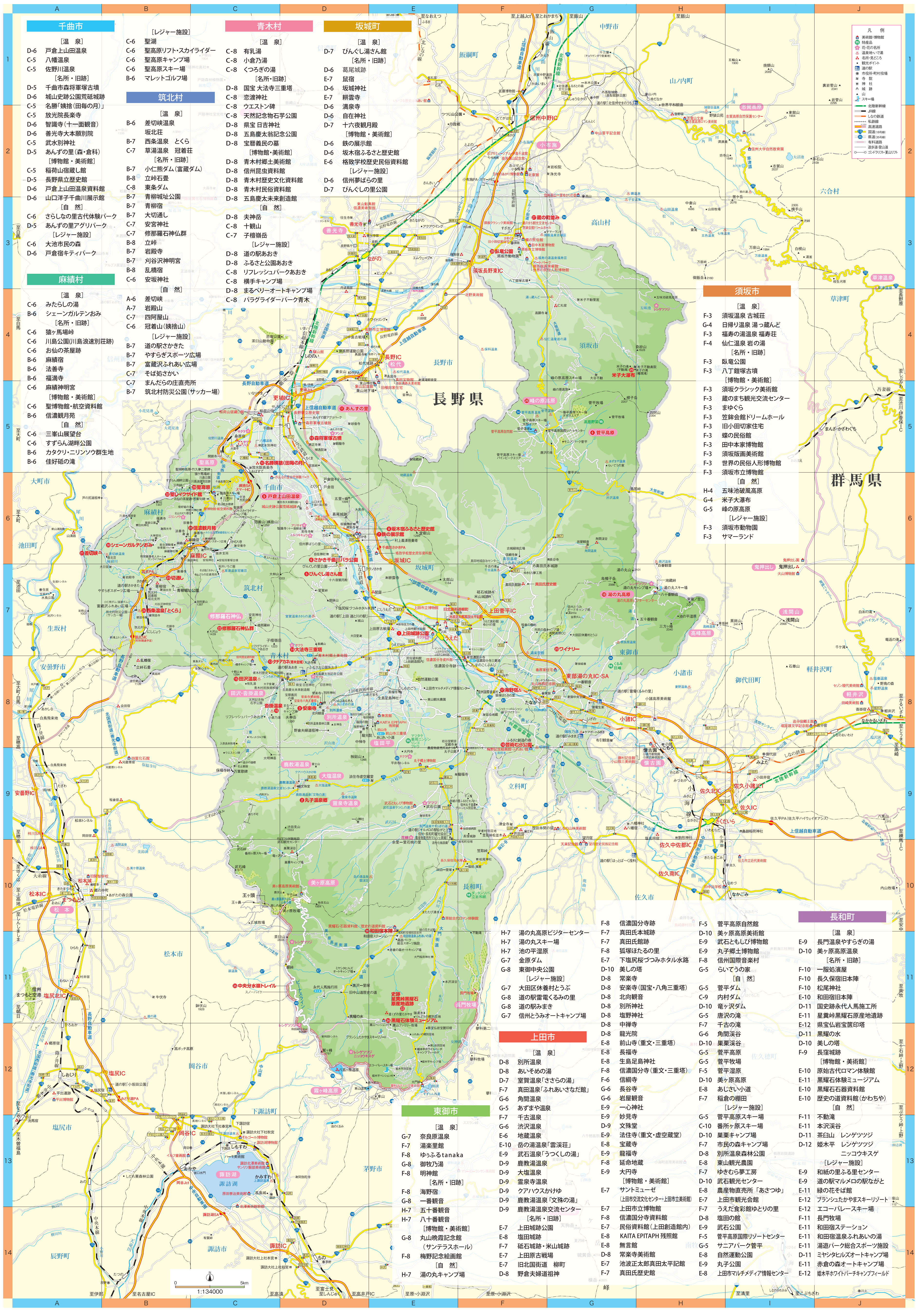




千曲市

- [温泉]
 - D-6 戸倉上山田温泉
 - C-5 八幡温泉
 - C-5 佐野川温泉
- [名所・旧跡]
 - D-5 千曲市森将軍塚古墳
 - D-6 城山史跡公園荒砥城跡
 - C-5 名勝「焼捨(田毎の月)」
 - C-5 放光院長楽寺
 - D-6 智識寺(十一面観音)
 - D-6 善光寺大本願別院
 - C-5 武水別神社
 - D-5 あんずの里(森・食料)[博物館・美術館]
 - C-5 稲荷山宿蔵し館
 - D-5 長野県立歴史館
 - D-6 戸倉上山田温泉資料館
 - D-6 山口洋子千曲川展示館
- [自然]
 - C-6 さらしの里古代体験パーク
 - D-5 あんずの里アグリパーク
- [レジャー施設]
 - C-6 大池市民の森
 - D-6 戸倉宿キティパーク

麻績村

- [温泉]
 - C-6 みたらしの湯
 - B-6 シェンガルテンおみ
- [名所・旧跡]
 - C-6 猿ヶ馬場峠
 - C-6 川島公園(川島浪速別荘跡)
 - C-6 お仙の茶屋跡
 - B-6 麻績宿
 - B-6 法善寺
 - B-6 福満寺
 - C-6 麻績神明宮
- [博物館・美術館]
 - C-6 聖博物館・航空資料館
 - B-6 信濃観月苑
- [自然]
 - C-6 三峯山展望台
 - C-6 すずらん湖畔公園
 - B-6 カタクリ・ニンソウ群生地
 - B-6 佳好砥の滝

筑北村

- [レジャー施設]
 - C-6 聖湖
 - C-6 聖高原リフト・スカイライダー
 - C-6 聖高原キャンプ場
 - C-6 聖高原スキー場
 - B-6 マレットゴルフ場
- [温泉]
 - B-6 差切峠温泉
 - 坂北荘
 - B-7 西条温泉
 - C-7 草湯温泉
 - C-7 冠着荘
- [名所・旧跡]
 - B-7 小仁熊ダム(富蔵ダム)
 - B-8 立峰石畳
 - C-8 東条ダム
 - B-7 青柳城址公園
 - B-7 青柳宿
 - B-7 大切通し
 - C-7 安宮神社
 - C-7 修那羅石神仏群
 - B-8 立峰
 - B-7 岩殿寺
 - B-7 刈谷沢神明宮
 - B-8 乱橋宿
 - C-6 安坂神社
- [自然]
 - A-6 差切峠
 - A-7 岩殿山
 - C-7 四阿屋山
 - C-6 冠着山(焼捨山)
- [レジャー施設]
 - B-7 道の駅さかきた
 - B-7 やすらぎスポーツ広場
 - B-7 富蔵沢ふれあい広場
 - C-7 そば処さかい
 - C-7 まんだらの庄直売所
 - B-7 筑北村防災公園(サッカー場)

青木村

- [温泉]
 - C-8 有乳湯
 - C-8 小倉乃湯
 - C-8 かつろぎの湯
- [名所・旧跡]
 - D-8 国宝 大法寺三重塔
 - C-8 恋渡神社
 - C-8 ウェストン碑
 - C-8 天然記念物石芋公園
 - D-8 県宝 日吉神社
 - D-8 五島慶太翁記念公園
 - D-8 宝暦義民の墓
- [博物館・美術館]
 - D-8 青木村郷土美術館
 - D-8 信州昆虫資料館
 - D-8 青木村歴史文化資料館
 - D-8 青木村民俗資料館
 - D-8 五島慶太未来創造館
- [自然]
 - D-8 天神岳
 - C-8 十観山
 - C-7 子権嶺岳
- [レジャー施設]
 - D-8 道の駅あおき
 - C-8 ふるさと公園あおき
 - C-8 リフレッシュパークあおき
 - C-8 横手キャンプ場
 - D-8 まるペリーオートキャンプ場
 - C-8 パラグライダーパーク青木

坂城町

- [温泉]
 - D-7 びんぐし湯さん館
- [名所・旧跡]
 - D-6 葛尾城跡
 - E-7 皇宿
 - D-6 坂城神社
 - E-7 耕雲寺
 - D-6 清泉寺
 - D-6 自在神社
 - D-7 十六夜観月殿
- [博物館・美術館]
 - D-6 鉄の展示館
 - D-6 坂木宿ふるさと歴史館
 - E-6 格致学校歴史民俗資料館
- [レジャー施設]
 - D-6 信州夢ばらの里
 - D-7 びんぐしの里公園

中野市

- [温泉]
 - D-6 びんぐし湯さん館
- [名所・旧跡]
 - D-6 葛尾城跡
 - E-7 皇宿
 - D-6 坂城神社
 - E-7 耕雲寺
 - D-6 清泉寺
 - D-6 自在神社
 - D-7 十六夜観月殿
- [博物館・美術館]
 - D-6 鉄の展示館
 - D-6 坂木宿ふるさと歴史館
 - E-6 格致学校歴史民俗資料館
- [レジャー施設]
 - D-6 信州夢ばらの里
 - D-7 びんぐしの里公園

長野県

須坂市

- [温泉]
 - F-3 須坂温泉 古城荘
 - G-4 日輝り温泉 湯つ蔵んど
 - F-3 福寿の湯温泉 福寿荘
 - F-4 仙仁温泉 岩の湯
- [名所・旧跡]
 - F-3 臥竜公園
 - F-3 八丁鎗塚古墳
- [博物館・美術館]
 - F-3 須坂クラシック美術館
 - F-3 蔵のまち観光交流センター
 - F-3 まゆくら
 - F-3 笠鉾会館ドリームホール
 - F-3 旧小田切家住宅
 - F-3 蝶の民俗館
 - F-3 田中本家博物館
 - F-3 須坂版画美術館
 - F-3 世界の民俗人形博物館
 - F-3 須坂市立博物館
- [自然]
 - H-4 五味池破風高原
 - G-4 米子大瀑布
 - G-5 峰の高原
- [レジャー施設]
 - F-3 須坂市動物園
 - F-3 サマーランド

東御市

- [温泉]
 - H-7 湯の丸高原ビジターセンター
 - H-7 湯の丸スキー場
 - H-7 池の平温泉
 - G-7 金原ダム
 - G-8 東御中央公園
- [レジャー施設]
 - G-7 大田区休養村とうぶ
 - G-8 道の駅雷電くみの里
 - G-8 道の駅みまき
 - G-7 信州とうみオートキャンプ場

上田市

- [温泉]
 - D-8 別所温泉
 - D-8 あいそめの湯
 - D-7 室賀温泉「ささの湯」
 - G-6 角間温泉
 - G-5 あずま温泉
 - F-7 千古温泉
 - G-6 沢沢温泉
 - E-6 地蔵温泉
 - E-10 岳の湯温泉「雲荘荘」
 - E-9 武石温泉「うつくしの湯」
 - D-9 鹿牧湯温泉
 - D-9 大塩温泉
 - D-9 霊泉寺温泉
 - D-9 クアハウスかけゆ
 - D-9 鹿牧湯温泉「文殊の湯」
 - D-9 鹿牧湯温泉交流センター
- [名所・旧跡]
 - E-7 上田城跡公園
 - E-8 塩田城跡
 - E-7 上田原古戦場
 - E-7 旧北国街道 柳町
 - D-8 野倉夫婦道祖神
- [博物館・美術館]
 - E-7 上田城跡公園
 - E-8 塩田城跡
 - E-7 上田原古戦場
 - E-7 旧北国街道 柳町
 - D-8 野倉夫婦道祖神
- [レジャー施設]
 - E-7 上田城跡公園
 - E-8 塩田城跡
 - E-7 上田原古戦場
 - E-7 旧北国街道 柳町
 - D-8 野倉夫婦道祖神

長和町

- [温泉]
 - E-9 長門温泉やすらぎの湯
 - D-10 美ヶ原高原温泉
- [名所・旧跡]
 - F-10 一服姐演説
 - F-10 長久保旧本陣
 - F-10 松尾神社
 - E-10 和田宿旧本陣
 - D-11 国史跡永代人馬施工所
 - E-11 星葉峠黒曜石原産地遺跡
 - E-12 泉島仏岩宝篋印塔
 - D-11 黒曜の水
 - D-10 美しの塔
 - F-9 長塚城跡
- [博物館・美術館]
 - E-10 原始古代ロマン体験館
 - E-11 黒曜石体験ミュージアム
 - E-10 黒曜石石器資料館
 - E-10 歴史の道資料館(かわちや)
- [自然]
 - F-11 不動滝
 - E-11 本沢渓谷
 - D-11 茶臼山 レンゲツツジ
 - D-12 姫木平 レンゲツツジ ニッコウキスゲ
- [レジャー施設]
 - E-9 和紙の泉ふる里センター
 - E-9 道の駅マルメロの駅なご
 - E-11 緑の花そば館
 - E-12 プラントかたやまスキーリゾート
 - E-12 エコバレースキー場
 - F-11 長門牧場
 - E-11 和田宿ステーション
 - E-11 和田宿温泉ふれあいの湯
 - E-11 湯道「パーク総合スポーツ施設」
 - D-11 ミヤタヒルズオートキャンプ場
 - E-11 赤倉の森オートキャンプ場
 - E-12 坂木平ワイバーンキャンプフィールド

凡 例

- 美術館・博物館
- 特産品
- 花・花の名所
- 温泉・湯・湯
- 名所・見どころ
- 観光ポイント
- 道の駅
- 市町村界
- 市界
- 町界
- 村界
- 山
- スキー場

北陸新幹線
上越新幹線
信濃線
信濃上越線
信濃越中線
信濃佐久線
信濃小諸線
信濃松本線
信濃上田線
信濃長野線
信濃千曲線
信濃佐野川線
信濃戸倉線
信濃麻績線
信濃筑北線
信濃坂城線
信濃中野線
信濃須坂線
信濃東御線
信濃上田線
信濃長和線