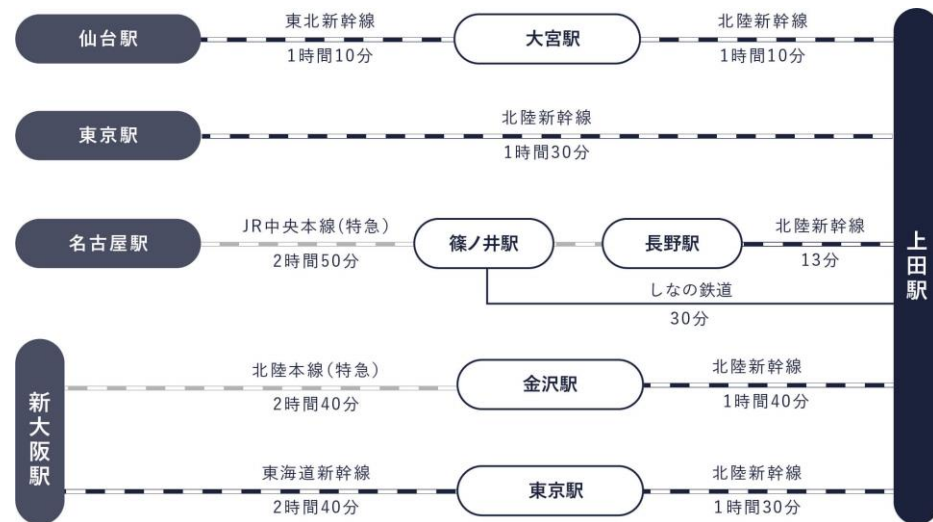
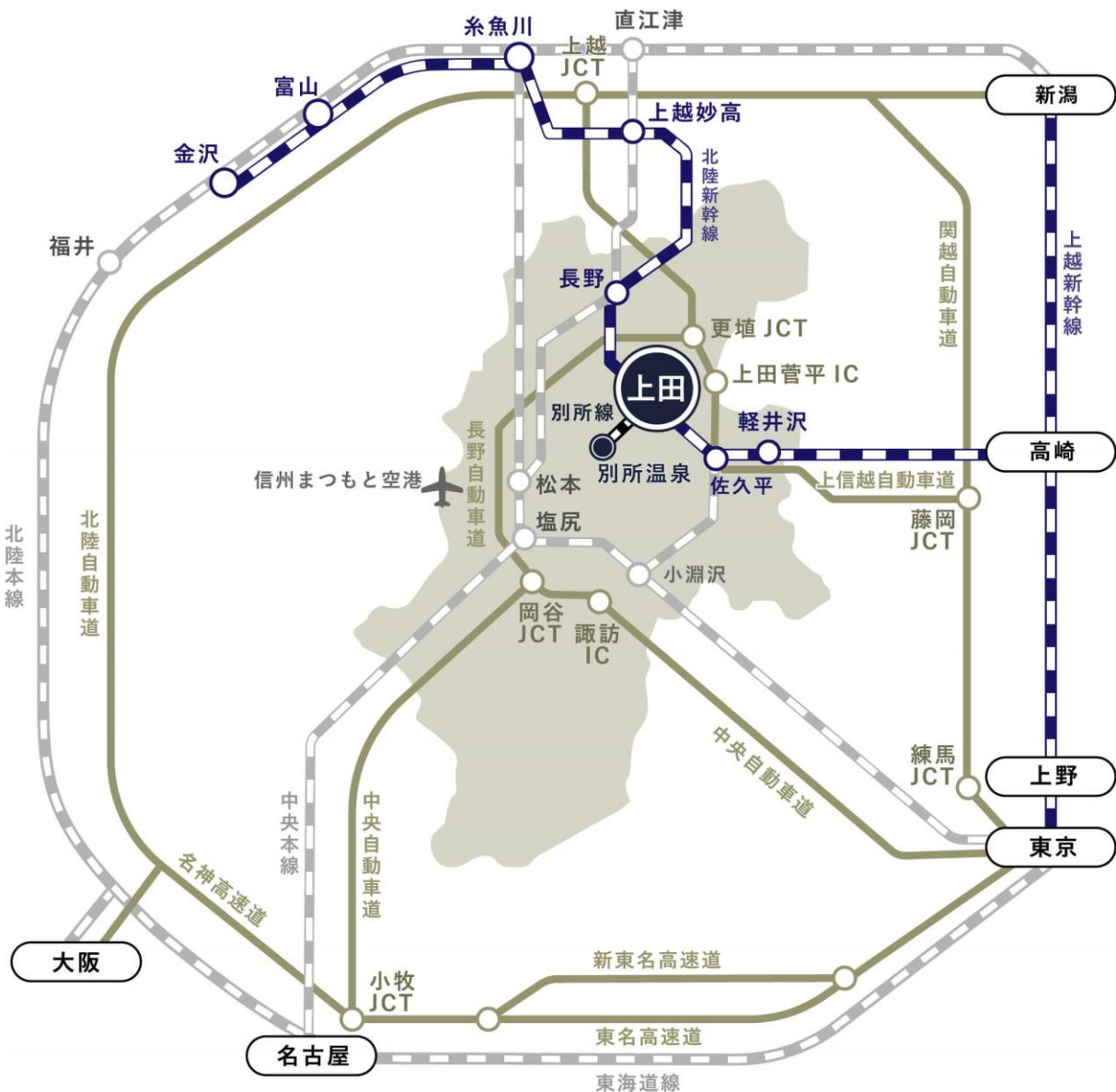


魅力をギュッと

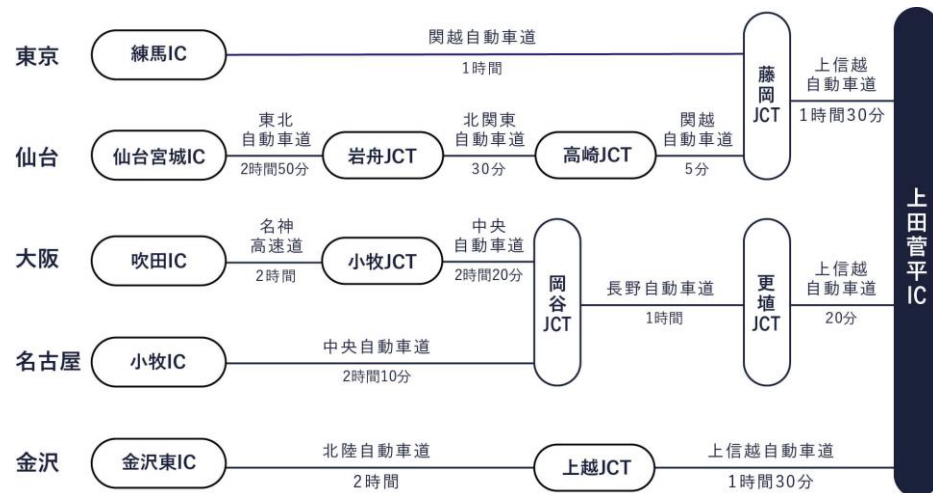
上田市



# 各方面からのアクセス



電車でのアクセス



お車でのアクセス

# アクセス良し！長野県内を巡る拠点



主要観光地の中心に位置する好立地

長野方面(善光寺)

上田駅から車で1時間30分  
(高速道路を利用した場合 1時間弱)

松本方面(穂高神社)

上田駅から車で1時間20分

諏訪方面(諏訪大社)

上田駅から車で1時間30分

軽井沢方面

上田駅から車で1時間20分

松本→上田(泊)→長野のように上田市を宿泊地にして信州の観光名所を巡ることも可能。

きのこむら深山(昼食) 大型バス20台の収容が可能なドライブイン



# 歴史・文化に彩られた街



# 美しい山々や高原での自然体験



菅平スノーキャットツアー



収穫体験、果物狩り



溪流下り 5

# 紅葉色づく 城跡、古刹や温泉地



鹿教湯温泉 文殊堂



別所温泉 安楽寺八角三重塔



上田城跡公園内では毎年美しい紅葉が城内を彩ります。  
また、期間限定でけやき並木のライトアップが行われます。

※紅葉の時期は天候等の条件により例年異なります。

# 上田の秋の味覚 松茸小屋・ワイナリーツアー



東山観光農園 収穫体験



梔子ワイナリー



## 山の彩りと秋の味覚を

上田は秋の味覚も豊富。  
特産品の松茸をはじめ、市内の農園では旬な果実の収穫体験を楽しむことができます。  
期間限定の松茸小屋のツアーも大変人気で、上田の梔子ワイナリーを含めたワイナリーツアーでは芳醇なワインを楽しめます。

※松茸小屋の詳細は夏ごろに発行される松茸MAPにて

# 上田の冬のアクティビティ



## 菅平スノーキャットツアー

菅平高原ではスキーやスノーボードといったアクティビティ以外に、雪上車で雪山を上の「スノーキャットツアー」を開催しています。

一面が雪で銀世界となった菅平の根子岳の景色は壮大。

スノーモンスターとも呼ばれる樹氷群は圧巻です。

※スノーキャットは2月のみの開催予定です。

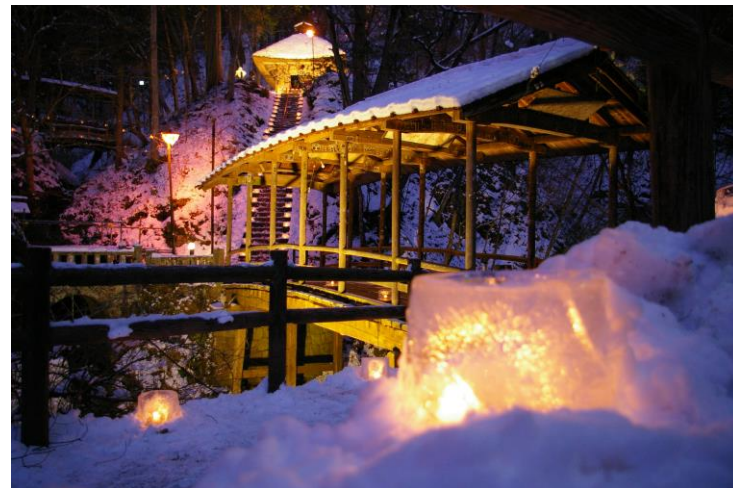
## 氷灯ろう夢祈願(鹿教湯温泉)

上田市の鹿教湯温泉にて、温泉街を約200個の氷で作られた「氷灯ろう」にロウソクを灯して飾る幻想的なイベント。

もうひとつの屋根付きの橋、寺沢橋から湯坂を望めば、立ち上がる湯気が幻想的な雰囲気を一っそう盛り上げてくれます。

鹿教湯文殊堂は日本三大文殊のひとつ。鹿に身を変えて獵師に効能豊かな出湯を教えたという鹿教湯温泉由来の文殊菩薩が祀られています。

開催時期 例年12月末から1月末日  
(問合せ 鹿教湯温泉観光協会0268-44-2311)





# 善光寺と北向観音、日本遺産 信州上田・塩田平



## 別所温泉北向観音

別所温泉にある北向観音はお堂が北向に建てられた珍しい寺院であり、善光寺と向き合っているとされています。

近隣には多くの寺社仏閣が建ち並び、同じ別所温泉にある安楽寺には、国宝の八角三重塔があります。

## 善光寺との両参りの伝説

北向観音では「善光寺に参るだけでは片参り」と伝えられており、過去北向観音と善光寺を両参りをした者だけが、地震の難を逃れたという伝説があります。

北向観音では、その伝説を伝える大型の絵馬が展示され、善光寺と北向観音を参拝する両参りを勧めています。



## 太陽と月の名所 上田と千曲の日本遺産

令和2年に北向観音を含む周辺の古刹群が、『レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」～龍と生きるまち 信州上田・塩田平～』として日本遺産に認定されています。

上田市の近隣にある千曲市も「月の都千曲」として同じく日本遺産に認定されており、太陽と月の日本遺産を巡ることが可能です。



# 上田ならではの特典

## 御開帳記念オリジナルみずゞ飴パック

飯島商店のみずゞ飴3個入りパックに、北向観音をイメージしたオリジナルパッケージを作成します。パッケージの裏面は割引券となっており、上田市観光会館売店及び、ゆきむら夢工房でお土産を購入する際にご利用いただけます。

※上田市観光会館2階(上田城横)での受け渡しになります。  
※事前に商品をお送りすることも可能です。



旅行会社様ごとに  
パッケージを変更可能



表面

裏面

上田市観光会館  
ゆきむら夢工房  
〇〇%割引券

利用期間  
令和3年〇月〇日から  
令和3年〇月〇日まで

利用方法

お問い合わせ先

## 令和5年度団体バス助成金

上田市への宿泊を主とした送客促進のため、市内に宿泊、または立寄る旅行企画を実施する旅行会社に対して助成金を交付します。

### 対象旅行企画 交付条件

- 上田市外を出発地とする旅行企画
- 旅行企画の交通手段は、営業用ナンバーの貸切バスである
- バス1台あたりの参加人数が20名以上であり、宿泊ツアーの場合は、市内で1泊以上宿泊し上田市内の観光地・施設を2ヶ所以上訪問をする内容。日帰りツアーの場合は、上田市内の観光地・施設を2ヶ所以上訪問する内容である
- 原則として令和5年4月24日から令和6年2月29日までに実施される旅行企画である

### 助成内容

バス1台あたり、宿泊ツアー60,000円、日帰りツアー20,000円  
※市内で2泊以上の宿泊の場合も1台分の助成額となります。  
※助成金額は一社、一事業部あたり合計300,000円を上限とします。  
(ツアー内容、状況を鑑み変更となる場合がございます)

詳細はこちらから

<https://ueda-kanko.or.jp/press/press-4783/>



# 上田ならではの商品

## おもてなし武将隊ガイド

上田市の真田幸村公を始めとした、上田城を訪れる観光客の皆様をおもてなしする信州上田おもてなし武将隊が、ガイドを行います！

上田市内を武将隊のメンバーが楽しくご紹介させていただき、思い出に残る旅行を演出します。

日時：年末年始を除く平日

10：30～12：00、13：30～16：00

※20日前までに予約ください

時間：1時間程度

料金：武将隊1名につき

**5,000円～**

(上田城跡公園の場合)

※ガイドする武将隊は選べません  
※料金についてはプランの内容により  
変更となる場合がございます。



## 上田城御城印(限定版)のご提供

上田城跡公園内にある真田神社では特別なデザインの御城印をご提供することができます。

春の桜や、冬の雪など季節の意匠を入れたデザインで、寺院めぐりのツアーに最適です。

利用する場合はあらかじめ必要な数量と期間をご連絡ください。



**オリジナル御城印(上田城)  
1枚 500円**

※製作に1～2カ月程度かかる場合がございます。  
※注文が多数ある場合は、お断りする場合がございます。

# モデルコース「上田の日本遺産と善光寺両参り」

※移動は自家用車、貸切バスを想定  
 ※その他の日本遺産構成文化財は別紙パンフレットをご確認ください。

	行程			
1日目	<b>上田駅、上田城見学</b> 13:00 ~ 14:00 紅葉の名所でもある城跡公園。 公園の近くにはお土産屋もあります。	<b>生島足島神社</b> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">日本遺産</span> 14:20 ~ 15:00 大地をご神体とする神社。 夏至の日に鳥居の中から日が昇る姿は幻想的。	<b>前山寺</b> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">日本遺産</span> 15:15 ~ 16:30 花の寺とも呼ばれ、秋の季節の紅葉も見事。 休み処のくるみおはぎは絶品。	<b>別所温泉(宿泊)</b> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">日本遺産</span> 17:00 多くの史跡が残る温泉地。 北向観音の参道や日帰り入浴施設なども並ぶ。
			 	 
2日目	<b>北向観音、安楽寺</b> <span style="border: 1px solid pink; padding: 2px;">国宝</span> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">日本遺産</span> 9:30 ~ 11:00 善光寺の参拝者が、北向観音を参拝したことで災害から逃れたとされる両参りの逸話があります。 安楽寺では国宝の八角三重塔を見学することができます。	<b>きのこむら深山(昼食)</b> 11:20 ~ 12:00 団体バスの乗り入れが可能なドライブイン。きのこ料理、お土産屋など。	<b>長野市善光寺</b> <span style="border: 1px solid pink; padding: 2px;">国宝</span> 13:30	
	 			

# モデルコース「五つの国宝と善光寺・北向観音」

※移動は自家用車、貸切バスを想定  
 ※大町市の仁科神明宮(国宝)や茅野市の縄文のビーナス(国宝)など、周辺に多くの国宝があります。

	行程			
1日目	<b>JR松本駅、松本城</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">国宝</span> 13:00 ~ 14:20 → 松本市内にある黒と白のコントラストが美しい城 	<b>旧開智学校(松本旧司祭館、高橋家住宅)</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">国宝</span> 14:40 ~ 15:50 → 松本市内にある洋と和の双方の意匠を感じさせる建築物※令和6年秋頃まで休館(工事のため)  	<b>別所温泉(宿泊)</b> 17:00 多くの史跡が残る温泉地。北向観音の参道や日帰り入浴施設なども並ぶ。  	
	<b>北向観音、安楽寺</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">国宝</span> 9:30 ~ 11:00 → 善光寺の参拝者が、北向観音を参拝したことで災害から逃れたとされる両参りの逸話があります。安楽寺では国宝の八角三重塔を見学することができます。  	<b>きのこむら深山(昼食)</b> 11:20 ~ 12:00 → 団体バスの乗り入れが可能なドライブイン。きのこ料理、お土産屋など。 	<b>青木村大法寺</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">国宝</span> 12:30 ~ 13:15 → 見返りの塔と呼ばれるほど美しい三重塔(国宝) 	<b>長野市善光寺</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">国宝</span> 14:30 

# モデルコース「上田の秋を食べる・見る！」

※移動は自家用車、貸し切りバスを想定  
 ※【11月以降は美ヶ原・ビーナスライン冬期通行止め】  
 代わりに椀子ワイナリーなどの見学もおすすめです

	行程			
1日目	<p><b>上田駅、上田城見学</b></p> <p>13:00 ~ 14:00</p> <p>紅葉の名所でもある城跡公園。公園の近くにはお土産屋もあります。</p> 	<p><b>生島足島神社</b></p> <p>14:20 ~ 15:00</p> <p>大地をご神体とする神社。夏至の日に鳥居の中から日が昇る姿は幻想的。</p> 	<p><b>安楽寺</b></p> <p>15:20 ~ 16:30</p> <p>国宝の八角三重塔と紅葉をお楽しみください。</p> 	<p><b>別所温泉(宿泊)</b></p> <p>17:00</p> <p>多くの史跡が残る温泉地。北向観音の参道や日帰り入浴施設なども並ぶ。</p> 
2日目	<p><b>塩田東山観光農園(収穫体験)</b></p> <p>10:00 ~ 11:00</p> <p>農園では旬な果実の収穫体験が行えます。季節の花と併せてお楽しみください。</p> 	<p><b>きのこ村深山(昼食)</b></p> <p>11:30 ~ 12:30</p> <p>団体バスの乗り入れが可能なドライブイン。松茸を含めたきのこ料理、お土産屋など。</p> 	<p><b>美ヶ原高原、美ヶ原美術館</b></p> <p>13:30 ~ 14:30</p> <p>美ヶ原へ向かう道中の紅葉は圧巻です。日本一高い道の駅からは長野県を一望できます。</p> 	<p><b>ビーナスライン～諏訪IC</b></p> <p>15:00 ~ 16:00</p> <p>美ヶ原からはビーナスラインを通り、一面の草紅葉等秋の高原をお楽しみいただけます</p> 

# モデルコース「雪と氷が彩る幻想空間を楽しむ」

※移動は自家用車、貸切バスを想定  
 ※スノーキャットツアーは例年2月中のみ運行

	行程	
1 日目	<p>各地 → 菅平高原奥ダボススノーパーク(昼食) 11:30 ~ 12:30</p> 	<p>→ スノーキャット(スキーなどのアクティビティ) → 13:00 ~ 15:00</p> <p>リフトも届かない根子岳の山頂直下へお届けします。樹氷きらめく白銀の世界・スノーモンスターが広がっています。(2月中のみ)                      期間外はスキー・スノーボードのアクティビティが楽しめます。</p>  
	<p>→ 山家神社(オリジナル御朱印の購入) 16:00 ~ 16:30</p> <p>真田町に鎮座する古社である山家神社では、オリジナルデザインの御朱印を購入できます。過去には根子岳にちなんで「猫」の御朱印を作成したことも。                      (申込多数の場合お断りする場合がございます)</p>  	<p>→ 鹿教湯温泉・別所温泉(宿泊) 18:00</p> <p>上田市の温泉地である鹿教湯温泉と別所温泉でご宿泊。雪の季節ならば、湯けむりの中、幻想的な山の景色が楽しめます。</p>  

# お問い合わせ

---

## 一般社団法人信州上田観光協会

TEL : 0268-71-6074

FAX : 0268-71-6076

Mail : [ueda-kanko@ueda-kanko.or.jp](mailto:ueda-kanko@ueda-kanko.or.jp)

公式HP : <https://ueda-kanko.or.jp>

