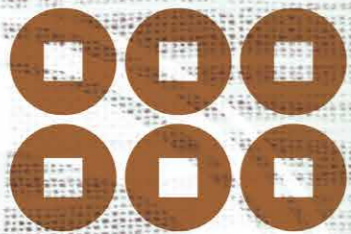


信州上田

ご案内

信州上田観光協会

そば処



1 そば久 A-3
別所温泉 1801-2 ☎0268-38-4524

素材にこだわった石臼挽きのそばを風味豊かなつゆと共にご賞味ください。
☎11:30~14:00(LO13:30)
(売り切れ終了有り)
休火・水曜日
席24席
P普通車10台 マイクロ1台

4 昭和亭 蕎麦切り よし吉 B-2
仁古田 483 ☎0268-31-3837

自家栽培 自家製粉の田舎そば、人気の鶏南蛮そばをご堪能ください。全国発送も賜ります。
☎11:30~14:00
17:30~21:00(予約制)
休水曜日 席20席
P10台

2 手打百藝 おお西 別所支店 A-3
別所温泉 1394 ☎0268-39-0577

堅繁障子古の時を刻む柱時計、庭を眺めながらごゆるりと。純白更科ルチン多い発芽蕎麦全品国産粉十割。
☎11:00~15:30*予約の場合は、この限りではありません。
休不定休 席36席 P12台 小型マイクロバス1台

5 そば処 倉乃 B-3
八木沢 268-3 ☎0268-38-1347

本物の信州そばを求めて! 標高1,000mの霧下で自家栽培自家製粉、水も四阿山からの湧き水の拘りです。
☎11:00~14:30
(平日は14:00)
休なし 席40席
P普通車30台 バス1台

3 手打ち蕎麦 美田村 A-3
山田 249 ☎0268-38-2739

店主のこだわりで店内の石臼で挽いた田舎そばの風味は格別です。辛味大根のおしぼりそばがおおすすめです。
☎11:00~15:00
休木曜日
席45席
P普通車18台 バス1台

6 そば茶屋 生島の杜 B-3
下之郷 539-4 ☎0268-38-8867

自家栽培したそば粉を名水山田神社の湧水にて手打ちしています。季節のお薦め料理もご賞味ください。
☎11:00~15:00
夜17:00~(要予約制・貸切り)
休不定休 席80席
P普通車60台 バス5台*車椅子可

7 手打そば きこりん B-3
富士山 2123 ☎0268-38-7801

二八で打つそばは、細打ちながら、しっかりしてコシの強さと口あたりのよさが喜ばれています。
☎11:30~14:00 17:00~19:00(要予約)
休月曜日 席30席 P普通車10台 バス1台

8 十割蕎麦処 奈賀井 B-4
西内 725-1 ☎0268-45-3088

国内無二の発芽田舎そばや炭そば等、全て十割そばです。本格そばの味をご堪能ください。
☎11:00~15:00
休木曜日(祝日の時は前日)
席21席
P普通車10台

9 そば処 辰巳屋 B-4
鹿教湯温泉 1427 ☎0268-44-2443

石臼で挽いた二八そばはコシが強くツルっとしたのど越し。また、かつ丼やラーメンも人気です。
☎11:00~13:30 17:00~18:30*水曜は屋のみ営業
休毎月第4木曜日 席40席 P6台

10 手打百藝 おお西 C-1
中央 4-9-8 ☎0268-24-5381

玄そばの持つ甘味、こしの強さ、独特のぬめりを最大限に引き出したいその一念で発芽そばを打っています。
☎11:00~14:00(売り切れ終了) 休不定休
席160席 P普通車10台 バス4台

11 信州蕎麦の 草笛 上田お城前店 C-2
大手 2-7-6 ☎0268-75-8908

厳選くるみを使用したくるみそば、くるみおはぎを是非一度ご賞味ください。
☎平日11:00~14:30 土日祝11:00~15:00
休なし 席130席 P普通車35台 バス1台*車椅子可

12 信州上田手打そば処 千本桜 C-2
大手 2-8-4 ☎0268-25-5039

上田市観光会館内にあります。真田幸村の六文銭をかきあげの上に表現してみました。
☎11:00~15:00(12月~3月の冬季11:30~14:30)
休水曜日 年末年始 席53席 P10台

13 そば処 琴笙庵 C-2
大手 1-8-18 ☎0268-27-3002

女将の手打ち「薬膳そば」は限定食(真田食)地産地消推進の店、上田愛と真田愛が店内にあふれています。
☎11:30~14:00頃
17:00~20:00頃
休不定休
席20席 P有り

14 手打ちそば処 やぐら亭 C-2
天神 2-5-23 ☎0268-26-8104

地元のサラリーマンさんに愛されて25年。午後のもうひとふんばりを応援するそば屋です。
☎11:00~15:00(LO 14:45) 休水曜日 席50席
P普通車20台 マイクロバス1台*上田駅から車で5分

15 刀屋そば店 C-2
中央 2-13-23 ☎0268-22-2948

池波正太郎氏ゆかりの地、味噌だれの真田そばは人気です。
☎11:00~16:00
(そば終了次第、要問い合わせ)
休日曜日
席1F24席 2F20席
P10台

16 塩田屋 C-2
中央 1-4-9 ☎0268-22-0369

心あたたまのおふくろの味。お客様が満足してくださる笑顔が見たくて毎日心をこめて仕込んでいます。
☎11:00~16:00(売り切れ終了)(宴会要予約)
休不定休 席26席 P4台

17 そば処 よろづや C-2
天神 1-6-15 ☎0268-22-1426

明治創業以来、変わらない手打ちそばです。名物のくるみそばや舞茸の天ぷらなども人気です。
☎10:30~14:30 17:00~19:30(売り切れ終了)
休木曜日 席25席 Pなし

18 十割そばの 夢ハウス D-3
小牧 1204 ☎0268-27-4130

当店名物「おてしよそば」2種類の十割蕎麦を5つの薬味(とろろ・うずら卵・胡麻・くるみ・ネギ)でお召し上がり下さい。
☎11:00~14:00(予約可)
休毎月曜日・14日 席20席
P10台

19 そばの里 丸屋 D-1
住吉 48-1 ☎0268-25-3661

嫁いだ娘が言いました。「丸屋のそばが食べたい!」と。地元客98%、二八の手打ちそばです。
☎11:30~15:00(売り切れ終了) 休木曜日(臨時休業あり)
席52席 P普通車11台 バス1台

20 信州蕎麦の 草笛 上田店 D-2
常田 3-2-30 ☎0268-24-8221

百を目指し叶うと薬医学界から答えを頂き、お客様の健康長寿に信念を貫いております。
☎11:00~15:00 休火曜日 席130席 P32台
(冬期12月初旬~3月中旬 平日11:00~14:30 土日曜日・祝日11:00~15:00)

21 そば屋 かみしな D-2
古里 1507-8 ☎0268-21-0670

田園風景の中でゆっくりできるお店です。平打ち麺の田舎そばや季節の天ぷらをお楽しみください。
☎11:00~14:00 17:30~20:00
休木曜日(祝日・お盆等は営業) 席40席 P15台*車椅子可

22 そば屋 草酒庵 D-4
中丸子 1252-1 ☎080-6211-4085

地元産そば粉100%で提供しております。細麺で腰のある手打ちそばをご堪能ください。
☎木・金・土曜日の11:00~14:00
席20席 P8台



色別エリア分け一覧

- 別所温泉・塩田平
- 鹿教湯温泉
- 上田市街地
- 上田バイパス周辺
- 丸子

編集・印刷 (一社)信州上田観光協会

〒386-0024 長野県上田市大手2-8-4
TEL.0268-71-6074
<https://ueda-kanko.or.jp/>

※当協会にご賛同頂いているそば店を掲載しています。また、当協会のホームページでも紹介しています。
※内容が変更される場合がございます。また、バスの駐車につきましても、詳細は各店へご確認ください。

信州上田

そば



味