

# 2024 信州上田 松茸マップ



各店舗の詳細につきましては、裏面をご覧ください。

※マップ内の赤字は、農産物直売所です。季節の野菜や果物、農産物加工品などを販売しております。営業をはじめ内容につきましては、各店舗へ直接お問合せください。



信州上田では季節になると、市内各地に松茸小屋がオープンし、各店、趣向を凝らした料理がお楽しみいただけます。



※地物松茸の生育は、天候・降水量に影響を受けやすく収穫量が安定しないことから、地元産以外で収穫された松茸が提供される場合があります。松茸料理の内容や産地については各店舗へお問い合わせいただき、事前に予約をしてお出かけください。

① いちざかさんそう  
A-3 市坂山荘  
https://ichizakasansou-bessho.com/

9月7日(土)～11月24日(日)  
※松茸の発生から終了まで

- 営業時間 / 11:00～21:00 (LO19:00)
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 50席
- 住所 / 上田市別所温泉西市坂 2094-1
- 電話 / 0268-38-0328 (期間外は 38-3819)
- トイレ / 和式
- 駐車場 / 普通車 30台、マイクロ4台、大型2台
- 車椅子 / 相談可
- 送迎 / 可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 上田駅への送迎あり (10名様より)  
別所温泉駅への送迎あり (1名様より)

※食事は要予約 (当日も可)。

④ まつたけやま ベっしょわえん  
A-3 松茸山 別所和苑  
https://waen.co.jp/

9月4日(水)～11月中旬頃

- 営業時間 / 11:00～15:00  
夜 17:00～20:00 (最終入店 18:00) ※要予約
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 100席
- 住所 / 上田市別所温泉字城山 241
- 電話 / 0268-38-8182
- トイレ / 洋式
- 駐車場 / 普通車 30台、マイクロ2台  
大型バスは別所温泉駐車場または大湯パークにて  
駐車、そちらより送迎あり
- 車椅子 / 可 (要介助者)
- 送迎 / 可 (別所温泉駅と別所温泉管内の旅館のみ)
- 松茸狩り / 不可 (今シーズンは中止)
- 備考 / 送迎は別所温泉管内からのみ

⑦ にこうえん  
B-3 二幸園  
https://www.nikoen.jp

9月1日(日)～11月30日(土)

- 営業時間 / 11:00～15:00 (LO)、  
17:00～19:30 (LO)
- 休日 / 期間中無休 (夜は予約がなければ休み)
- 席数 / 100席
- 住所 / 上田市古安曾広山 1394
- 電話 / 0268-38-5888
- トイレ / 洋式・多目的
- 駐車場 / 普通車 60台、マイクロ10台、大型6台
- 車椅子 / 可
- 送迎 / 可 (2名様より)
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 駐車場隣接なので車椅子の対応可  
水洗洋式トイレ完備、要予約

※地物、国産、一部輸入品を使用しております。

⑩ かけゆおんせんこくみんしゅくしゃ かげつそう  
B-4 鹿教湯温泉国民宿舎 鹿月荘  
http://www.kagetsusou.com/

10月1日(火)～10月下旬  
※松茸の発生から終了まで

- 営業時間 / 12:00～15:00 (5名様以上の宴会のみ・要予約)  
18:00～21:00 (宿泊または5名様以上の宴会のみ・要予約)
- 休日 / 無休
- 席数 / 要問合せ
- 住所 / 上田市鹿教湯温泉 1295-2
- 電話 / 0268-44-2206
- トイレ / 和式・洋式・車いす用
- 駐車場 / 普通車 30台
- 車椅子 / 可 (要相談)
- 送迎 / 可 (10名様以上)
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 宿泊施設ですので、昼または夜の宴会、  
宿泊の料理に提供可能です。要予約

※地元産の松茸のみ提供

⑫ あぜみちさんそう  
C-3 あぜみち山荘  
http://azemichi.jp/

9月7日(土)～11月11日(月)

- 営業時間 / 11:00～16:00
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 110席
- 住所 / 上田市富士山1959 (こうのす山)
- 電話 / 0268-38-9994
- トイレ / 和式・洋式
- 駐車場 / 普通車 30台、マイクロ2台、大型2台
- 車椅子 / 不可 (要介助者)
- 送迎 / 不可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 個室あり(2部屋)  
テラス席(6人掛け×2)  
(4人掛け×2)ペット可

② ベっしょおんせんしんりんこうえん しよくどういこのいえ  
A-3 別所温泉森林公園 食堂いこの家  
http://www.jforest.jp/

9月末頃～10月中・下旬  
※松茸の発生から終了まで

- 営業時間 / 11:00～14:00、16:00～20:00
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 1F テーブル席 40席、2F 座敷席 40席
- 住所 / 上田市別所温泉 1179-116 (別所温泉森林公園内)
- 電話 / 0268-38-2626 (期間外は 39-8522)
- トイレ / 洋式
- 駐車場 / 普通車 30台、大型2台
- 車椅子 / 可 (要相談)
- 送迎 / 可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 単品・コース料理あり (要予約)  
10名様以上で送迎あり  
栗園で栗拾い可 (有料)

※2階席から上田市の景色・夜景が展望できます。

⑤ きこのむら しんざん  
B-3 きこのむら 深山  
https://www.e-shinzan.com/

9月7日(土)～11月下旬

- 営業時間 / 11:00～14:00 (土・日曜は 14:30)  
夜は予約のみ (17:00～21:00)
- 休日 / 不定休 (9～11月は無休)
- 席数 / 座敷 (イス・テーブル) 36席、レストラン 208席  
(他団体様専用 250席)
- 住所 / 上田市前山 710-2
- 電話 / 0268-38-7333 (9595)、0120-774-039
- トイレ / 和式、洋式、車いす用
- 駐車場 / 普通車 30台、大型20台
- 車椅子 / 可 ●送迎 / 不可 ●松茸狩り / 不可
- 備考 / きこの料理を年中提供、きこの工場にてシメジ  
狩り可、お土産の売店併設

※お得な松茸ランチあり (平日限定)。松茸と信州牛の  
すき焼き (税込 3,800円～)  
※施設内に「鰻の成瀬」オープン。うな重もお召し上がり  
いただけます。

⑧ すずこさんそう  
B-3 鈴子山荘  
http://www.suzukoyama.com/

9月12日(木)～11月中旬

- 営業時間 / 11:00～20:00 (LO19:00)
- 休日 / 期間中無休 (予約がない日は休みの可能性あり)
- 席数 / 60席
- 住所 / 上田市古安曾 977-1
- 電話 / 0268-38-4934
- トイレ / 和式 (簡易トイレ)
- 駐車場 / 普通車 30台、マイクロ3台、大型2台
- 車椅子 / 不可
- 送迎 / 可 (上田電鉄別所線下之郷駅まで)
- 松茸狩り / 不可

⑪ かをりさんのまる  
C-3 かをり参ノ丸  
https://www.kawori-sannomaru.tokyo/

9月14日(土)～11月上旬

- 営業時間 / 11:00～21:00 (LO19:00) ※要予約
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 70席
- 住所 / 上田市富士山字上居守沢 1959-1
- 電話 / 080-4088-3030  
(期間外は 050-1033-2812)
- トイレ / 和式・洋式
- 駐車場 / 普通車 20台、マイクロ1台、大型1台
- 車椅子 / 不可 (要介助者)
- 送迎 / 不可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 要予約

※カード利用可

⑬ しよくじどころしんりん  
D-1 食事処しんりん  
http://www.jforest.jp/

9月末～10月中旬  
※松茸の発生から終了まで

- 営業時間 / 11:30～14:00、17:30～20:00 (LO19:30)
- 休日 / 不定休
- 席数 / 1階 70席、2階 60席
- 住所 / 上田市真田町本原 573-1
- 電話 / 0268-72-3986 (期間外は組合事務所 72-3703)
- トイレ / 洋式
- 駐車場 / 普通車 30台、マイクロ4台、大型2台
- 車椅子 / 可
- 送迎 / 可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 各種和洋食、宴会料理、松茸コース料理 (要予約)  
6名様以上でマイクロ送迎あり  
(上田市の場合、自宅も可)  
真田一族史跡近く

③ しきのあじわい しょうらいてい  
A-3 四季のあじわい 松籟亭  
https://shouraitei.com/

9月5日(木)～11月17日(日)

- 営業時間 / 11:30～14:30、18:00～21:00
- 休日 / 松茸期間中は無休
- 席数 / 30席
- 住所 / 上田市別所温泉 1674-1
- 電話 / 0268-39-8080
- トイレ / 洋式
- 駐車場 / 普通車 18台、マイクロ2台、中型1台
- 車椅子 / 可 (専用トイレなし)
- 送迎 / 可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 別所温泉駅から無料送迎あり (前々日 15時までの  
要予約) 終日完全予約制

※前々日 15時までの完全予約制で、当日のご予約はお  
受けできません。今シーズンはほぼご予約でお席が埋  
まっていますので、ホームページの空席状況をご  
確認ください。

⑥ うつくしえん  
B-3 美し園 (松茸山)  
https://utsukushien.com/

9月22日(日)～11月10日(日)

- 営業時間 / 11:30～14:00 (要予約)  
※17:00～21:00 は駅前本店のみ営業
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 40席
- 住所 / 上田市前山 554-12
- 電話 / 080-8775-0502 または 0268-38-1500  
(0268-25-0100 美し園本店)
- トイレ / 水洗トイレ
- 駐車場 / 普通車 7台、大型バス2台
- 車椅子 / 可
- 送迎 / 不可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 前日までの予約制  
駅前本店もあります

※昨年場所が移転しました。

⑨ まつたけやま みはらしだい  
B-4 松茸山 見晴台  
https://www.matsutakeyama.com/

9月14日(土)～11月中旬

- 営業時間 / 11:00～20:00  
(LO18:00、11月以降は LO17:30)
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 100席
- 住所 / 上田市富士山 4248
- 電話 / 0268-75-7355
- トイレ / 洋式
- 駐車場 / 普通車 50台、マイクロ5台
- 車椅子 / 可
- 送迎 / 可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / マイクロバス送迎 (5名様以上)  
洋式水洗トイレ完備、大型車は大円寺駐車場へ

※完全予約制とし、席数も100席に減少しての営業と  
なります。

※各店舗の営業時間等が変更となる場合がありますのでご了承ください。  
詳細につきましては、必ず各店舗に直接お問合せください。  
ただし混雑のため電話対応ができない場合もあります。

