

2026 信州上田 松茸マップ



各店舗の詳細につきましては、裏面をご覧ください。

信州上田

1

2

3

4

B

C

D

N
4

160

143

82

65

82

254

152

10

144

18

18

信州上田では季節になると、市内各地に松茸小屋がオープンし、各店、趣向を凝らした料理がお楽しみいただけます。



※マップ内の赤字は、農産物直売所です。季節の野菜や果物、農産物加工品などを販売しております。営業をはじめ内容につきましては、各店舗へ直接お問合せください。

(一社) 信州上田観光協会

至長野
西上田駅
道の駅「おとぎの里」
☎0268-75-0587

室賀温泉ささらの湯

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

至長野
上田大橋
下之条

県営球場

大法寺

道の駅あおき
☎0268-49-0333

浦里小

安楽寺

松籟亭 北向観音

食堂いこいの家

別所和苑

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

常楽寺

安楽寺

別所温泉

①
A-3

べっしょんせんしんりんこうえん しょくどういこのいえ
別所温泉森林公園 食堂いこの家
<http://www.jforest.jp/>

🍁 9月末頃～ ※松茸の発生から終了まで

- 営業時間 / 11:00～14:00、16:00～20:00
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 1Fテーブル席40席、2F座敷席40席
- 住所 / 上田市別所温泉1179-116 (別所温泉森林公園内)
- 電話 / 0268-38-2626 (期間外は39-8522)
- トイレ / 洋式
- 駐車場 / 普通車30台、大型2台
- 車椅子 / 可 (要相談)
- 送迎 / 可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 単品・コース料理あり (要予約)、10名様以上で送迎あり
栗園で栗拾い可 (有料)

※2階席から上田市の景色・夜景が展望できます。
地元産松茸を提供いたします。

⑤
B-3

うつくしえん
美し園 (松茸山)
<https://utsukushien.com/>

🍁 9月20日(日)～11月8日(日)

- 営業時間 / 11:30～14:00 (要予約)
※17:00～21:00は駅前本店のみ営業
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 100席
- 住所 / 上田市前山554-12
- 電話 / 080-8775-0502または0268-38-1500
(0268-25-0100 美し園本店)
- トイレ / 水洗トイレ
- 駐車場 / 普通車25台、大型バス6台
- 車椅子 / 可
- 送迎 / 不可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 前日までの予約制
駅前本店もあります

⑨
C-3

まつたけやまかをりさんのまる
松茸山かをり参ノ丸
<https://www.kawori-sannomaru.tokyo/>

🍁 9月12日(土)～11月15日(日) ※予定

- 営業時間 / 11:00～21:00 (LO19:00) ※要予約
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 70席
- 住所 / 上田市富士山字上居守沢1959-1
- 電話 / 080-4088-3030
(期間外は050-1033-2812)
- トイレ / 和式・洋式
- 駐車場 / 普通車20台、マイクロ1台、大型1台
- 車椅子 / 不可 (要介助者)
- 送迎 / 要相談
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / ネット・TEL予約受付、カード利用可、
松茸料理単品料理あり、松茸ご飯・松茸汁おかわり可
ペット同伴可能日あり (要相談)

②
A-3

しきのあじわい しょうらいてい
四季のあじわい 松籟亭
<https://shouraitai.com/>

🍁 9月3日(木)～11月23日(月)

- 営業時間 / 11:30～14:30、18:00～21:00
- 休日 / 9月9日、16日夜、11月16日夜、23日夜
- 席数 / 30席
- 住所 / 上田市別所温泉1674-1
- 電話 / 0268-39-8080 ●トイレ / 洋式
- 駐車場 / 普通車18台、マイクロ2台、中型バス1台
- 車椅子 / 可 (専用トイレなし) ●送迎 / 可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 別所温泉駅から無料送迎あり(前々日15時までの要予約)
終日完全予約制

※前々日15時までの完全予約制で、当日のご予約はお受けできません。
※9月3～11日、11月9～13日・16～23日は料理料金が10%OFFとなります。
※長野県産松茸が無い場合は、外国産松茸を使用しております。

⑥
B-3

にこうえん
二幸園
<https://www.nikoen.jp>

🍁 9月5日(土)～12月10日(木)

- 営業時間 / 11:00～15:00 (LO)
17:00～19:30 (LO)
- 休日 / 期間中無休 (夜は予約がなければ休み)
- 席数 / 100席
- 住所 / 上田市古安曽広山1394
- 電話 / 0268-38-5888
- トイレ / 洋式・多目的
- 駐車場 / 普通車60台、マイクロ10台、大型6台
- 車椅子 / 可
- 送迎 / 可 (2名様より) ※有料送迎
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 駐車場隣接なので車椅子の対応可
水洗洋式トイレ完備、要予約

※地物、国産、一部輸入品を使用しております。

⑩
D-1

しょくじどころしんりん
食事処しんりん
<http://www.jforest.jp/>

🍁 9月末～10月中旬 ※松茸の発生から終了まで

- 営業時間 / 11:30～14:00、17:30～20:00 (LO19:30)
- 休日 / 火曜
- 席数 / 1階70席、2階60席
- 住所 / 上田市真田町本原573-1
- 電話 / 0268-72-3986
- トイレ / 洋式
- 駐車場 / 普通車30台、マイクロ4台、大型2台
- 車椅子 / 可
- 送迎 / 可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / 各種和洋食、宴会料理、松茸コース料理(要予約)
6名様以上でマイクロ送迎あり
(上田市内の場合、自宅も可)
真田一族史跡近く

③
A-3

まつたけやま べっしょわえん
松茸山 別所和苑
<https://waen.co.jp/>

🍁 9月11日(金)～11月23日(月)

- 営業時間 / 11:00～14:30
夜 17:00～20:00(最終入店 18:00)※要予約
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 100席
- 住所 / 上田市別所温泉字城山241
- 電話 / 0268-38-8182
- トイレ / 洋式
- 駐車場 / 普通車30台、マイクロ2台
大型バスは將軍塚駐車場に駐車、そちらより送迎あり
- 車椅子 / 可 (要介助者)
- 送迎 / 可 (別所温泉駅と別所温泉管内の旅館のみ)
- 松茸狩り / 不可 (今シーズンは中止)
- 備考 / 送迎は別所温泉管内からのみ
(お一人様から可能)

⑦
B-3

すずこさんそう
鈴子山荘
<http://www.suzukoyama.com/>

🍁 9月10日(木)～11月中旬

- 営業時間 / 11:00～20:00 (LO19:00)
- 休日 / 期間中無休 (予約がない日は休みの可能性あり)
- 席数 / 60席
- 住所 / 上田市古安曽
- 電話 / 0268-38-4934
- トイレ / 和式 (簡易トイレ)
- 駐車場 / 普通車30台、マイクロ3台、大型2台
- 車椅子 / 不可
- 送迎 / 可 (上田電鉄別所線下之郷駅まで)
- 松茸狩り / 不可

④
B-3

きのこむら しんざん
きのこむら 深山
<https://www.e-shinzan.com/>

🍁 9月5日(土)～11月23日(月・休)

- 営業時間 / 11:00～14:00 (土・日曜は14:30)
夜は予約のみ 17:00～21:00
- 休日 / 不定休 (9～11月は無休)
- 席数 / 座敷 (イス・テーブル) 36席、レストラン208席
(他団体様専用250席)
- 住所 / 上田市前山710-2
- 電話 / 0268-38-7333 (9595)
- トイレ / 和式、洋式、車いす用
- 駐車場 / 普通車30台、大型20台
- 車椅子 / 可 ●送迎 / 不可 ●松茸狩り / 不可
- 備考 / きのご料理を年中提供、きのご工場にてシメジ狩り可、
お土産の売店併設

※平日限定松茸ランチ「プレミアムランチ～松茸とプレミアム牛のすき焼き・
松茸天ぷら～」4,950円(税込)。白飯を松茸ご飯変更+330円(税込)

⑧
B-4

まつたけやま みはらしだい
松茸山 見晴台
<https://www.matsutakeyama.com/>

🍁 9月中旬～11月下旬

- 営業時間 / 11:00～20:00
(LO18:00、11月以降はLO17:30)
- 休日 / 期間中無休
- 席数 / 100席
- 住所 / 上田市富士山4248
- 電話 / 0268-75-7355
- トイレ / 洋式
- 駐車場 / 普通車50台、マイクロ5台
- 車椅子 / 可
- 送迎 / 可
- 松茸狩り / 不可
- 備考 / マイクロバス送迎 (5名様以上)
洋式水洗トイレ完備、大型車は大円寺駐車場へ

※地物松茸の生育は、天候・降水量に影響を受けやすく収穫量が安定しないことから、
地元産以外で収穫された松茸が提供される場合があります。
松茸料理の内容や産地については各店舗へお問い合わせいただき、事前に予約をして
お出かけください。

※各店舗の営業時間等が変更となる場合がありますので
ご了承ください。詳細につきましては、必ず各店舗に
直接お問合せください。ただし混雑のため電話対応が
できない場合もあります。

